

Elterngruppe

Entwicklung und Gesundheit im
Kleinkindalter 0-5

Gesundheit
für alle!



Immer Dienstag
von 10-12 Uhr

Gemeinsam über Herausforderungen und Lösungen für
die ganze Familie sprechen.

Geko

Stadtteil-Gesundheits-Zentrum
Neukölln

Wo? Rollbergstraße 30,
12053 Berlin, **Café Praxis**

Unsicherheiten im Familienalltag sind normal!

Jede Familie ist einmalig und gleichzeitig stehen viele vor ähnlichen Herausforderungen. Gefühle von Verzweiflung, Wut, Scham und Überforderung sind keine Ausnahme. Fragen wie: „Wieviel Schreien ist normal?“, „Isst mein Kind genug?“, „Warum schläft mein Kind nicht ein?“, „Warum sagt mein Kind immer nein?“ wollen wir Raum geben und uns über den Zusammenhang von Meilensteinen in der Entwicklung und Gesundheit im Kindesalter austauschen.

5.3.24 Schwangerschaft und Geburt, Austausch über evtl. herausfordernde Erlebnisse und emotionale Erfahrungen

12.3.24 Meilensteine der Entwicklung

19.3.24 Gefühle, Schreien, Autonomie, Fürsorge und Grenzen

Osterferien

9.4.24 Ernährung: "Wieviel ist genug?", Stillen, Flasche, Beikost, Ekel

16.4.24 Schlafen: Kindliches Schlafverhalten, Rituale und Signale

23.4.24 Umgang mit Krankheit

Begleitet von **Kim Quistorff** (Familienberatung) und **Eva Weirich** (Gesundheitsberatung)

Kontakt: beratung@geko-berlin.de Tel: **030 – 62 87 54 06**

Wann?

Immer Dienstag
10.00 – 12.00 Uhr

Wo?

Stadtteil-Gesundheits-Zentrum,
Gruppenraum
Rollbergstr.30
12053 Berlin

Geko

Stadtteil-Gesundheits-Zentrum
Neukölln



[instagram.com/geko_berlin](https://www.instagram.com/geko_berlin)

www.geko-berlin.de

